

Neuer Aikido-Anfängerkurs nach Ostern



Bleibt fit, kommt vorbei und lernt Aikido kennen.
Ab **10.04.2024** startet der neue Anfängerkurs für
Mädchen und Jungs ab 8-13 Jahren.

Wann: Jeden Mittwoch von 18:30 - 20:00 Uhr

Wo: JJKSV, Karlstr. 23, 76437 Rastatt

Ich benötige: bequeme Sportkleidung (lange Hose, T-Shirt) und etwas zum Trinken sowie „Badeschlappen“ zum laufen.

Warum Aikido: Ihr lernt Selbstverteidigung, bleibt fit, trainiert auch mit Stock und Schwert. *(Wettkämpfe gibt es keine im Aikido.)*

Kommt gerne vorbei. Wir freuen uns auf euch!

Eure Trainer
Arthur und Ruben

