


## Trainingszeiten JKSV

Stand: 11/2024/ grf

Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag				
gr. Matte	Spiegelsaal	Lelisaal	gr. Matte	Spiegelsaal	Lelisaal	gr. Matte	Spiegelsaal	Lelisaal	gr. Matte	Spiegelsaal	Lelisaal	gr. Matte	Spiegelsaal	Lelisaal		
						 <p>Scanne den QR-Code um unseren aktuellen Trainingsplan online zu sehen</p>										
			Justiz 10:00 - 12:00													
													Karate Kinder Anfänger 6-12 Jahre 15.30-16.30			
Judo Kinder ab 6 Jahre 17.00-18.30	Judo Anfänger Kinder/Jugend 17.00-18.30	Judo Kinder ab 6 Jahre 17.00-18.30	Judo Kinder Vorbereitung ab 6 Jahre 17.00-18.30	Budokids 4-6 Jahre 17.00-18.00	Ju-Jutsu Wettkampf Kinder 17:00-19:00	Ju-Jutsu Wettkampf Kinder 17.00-18.30	Karate Kinder Unterstufe 6-12 Jahre 17.00-18.00	Judo Wettkampf 17.00-18.30		Karate Kinder Anfänger 6-12 Jahre 16.30-17.45	Ju-Jutsu Wettkampf Kinder 17:00-19:00	Judo Kinder ab 6 Jahre 17.00-18.30	Judo Anfänger Kinder/Jugend 17.00-18.30	Judo Kinder ab 6 Jahre 17.00-18.30		
Judo Erwachsene ab 14 Jahre 18.30-20.00	Karate Fortgeschrittene ab 5. Kyu 18.30-19.30	Ju-Jutsu DAN-Training Absprache 18.30-20.00	Ju-Jutsu Jugend ab 8 Jahre 18.30-20.00	Ju-Jutsu Jugend ab 8 Jahre 18.30-20.00	Ju-Jutsu -Robic 19.00-20.00	Ju-Jutsu Wettkampf 18.30-20.00	Karate Mittelstufe 18.00-19.15	Aikido Kinder ab 8 Jahre 18.30-20.00	Ju-Jutsu Jugend ab 8 Jahre 18.30-20.00	Ju-Jutsu Jugend ab 8 Jahre 18.30-20.00	Ju-Jutsu -Robic 19.00-20.00	Judo Erwachsene ab 14 Jahre 18.30-20.00	Karate Mittelstufe Wettkampf 18.30-20.00			
Aikido Erwachsene ab 13 Jahre 20.00-21.30	Karate Fortgeschrittene ab 5. Kyu 19.30-21.00		Ju-Jutsu Erwachsene ab 14 Jahre 20.00-21.30	Ju-Jutsu Erwachsene ab 14 Jahre 20.00-21.30		Aikido Erwachsene ab 13 Jahre 20.00-21.30	Grundlagen/Alle ab 13 Jahren 19.30-21.00 Kobudo 21.00-21.30	Ju-Jutsu Wettkampf 20.00-20.30	Ju-Jutsu Erwachsene ab 14 Jahre 20.00-21.30	Ju-Jutsu Erwachsene ab 14 Jahre 20.00-21.30	Ju-Jutsu Erwachsene ab 14 Jahre 20.00-21.30					