Trainingszeiten JJKSV

Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
gr. Matte	Spiegelsaal	Lelisaal	gr. Matte	Spiegelsaal	Lelisaal	gr. Matte	Spiegelsaal	Lelisaal	gr. Matte	Spiegelsaal	Lelisaal	gr. Matte	Spiegelsaal	Lelisaal
							•							
							gall ger der zeiten							
						٥								
						24 to 1	o come and							
						P (0.00		70						
			Justiz			∑	Jiu-Jitsu\ Kampfsportverein	œ.						
			10:00 - 12:00			2350		76 2						
						55		23 0						
								12%						
						•		·73*.		Karate				
										Kinder				
										Anfänger				
						Scanne den QR-Code um unseren				6-12 Jahre				
						aktuellen Trainingsplan online zu sehen				15.30-16.30				
			Judo				Karate			Karate				
Judo	Judo	Judo	Kinder	Budokids	Ju-Jutsu	Ju-Jutsu	Kinder	Judo		Kinder	Ju-Jutsu	Judo	Judo	Judo
Kinder	Anfänger	Kinder	Vorbereitung	4-6 Jahre	Wettkampf	Wettkampf	Unterstufe	Wettkampf		Anfänger	Wettkampf	Kinder	Anfänger	Kinder
ab 6 Jahre	Kinder/Jugend	ab 6 Jahre	ab 6 Jahre		Kinder	Kinder	6-12 Jahre			6-12 Jahre	Kinder	ab 6 Jahre	Kinder/Jugend	ab 6 Jahre
17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.00	17:00-19:00	17.00-18.30	17.00-18.00	17.00-18.30		16.30-17.45	17:00-19:00	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Judo	Karate	Ju-Jutsu	Ju-Jutsu	Ju-Jutsu	Ju-Jutsu	Ju-Jutsu	Karate		Ju-Jutsu	Ju-Jutsu	Ju-Jutsu	Judo	Karate	
Erwachsene	Fortgeschrittene	DAN-Training	Jugend	Jugend	-Robic	Wettkampf	Mittelstufe		Jugend	Jugend	-Robic	Erwachsene	Mittelstufe	
ab 14 Jahre	ab 5. Kyu	Absprache	ab 8 Jahre	ab 8 Jahre					ab 8 Jahre	ab 8 Jahre		ab 14 Jahre	Wettkampf	
18.30-20.00	18.30-19.30	18.30-21.30	18.30-20.00	18.30-20.00	19.00-20.00	18.30-20.00	18.00-19.15		18.30-20.00	18.30-20.00	19.00-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	
							Grundlagen/Alle							
Aikido	Karate		Ju-Jutsu	Ju-Jutsu		Aikido	ab 13 Jahren	Ju-Jutsu	Ju-Jutsu	Ju-Jutsu	Ju-Jutsu			
Erwachsene	Fortgeschrittene		Erwachsene	Erwachsene		Erwachsene		Wettkampf	Erwachsene	Erwachsene	Erwachsene			
ab 13 Jahre	ab 5. Kyu		ab 14 Jahre	ab 14 Jahre		ab 13 Jahre	10.00.01.00		ab 14 Jahre	ab 14 Jahre	ab 14 Jahre			
20.00-21.30	19.30-21.00	l	20.00-21.30	20.00-21.30		20.00-21.30	19.30-21.00	20.00-20.30	20.00-21.30	20.00-21.30	20.00-21.30	I	1	

Stand:

09/2025/gfr